



Tip voor appeltjes mee naar school of werk

Wil je graag je fruit voorsnijden voor school of werk? En wil je geen bruin gekleurd fruit? Dan hebben we hier een paar tips voor je:

Het begint met de keuze of je de appel niet alleen in partjes snijdt maar ook of je hem wilt schillen? Dan snij je de appel of peer in gewenste partjes en haal het klokhuis eruit .

Werkwijze:

- Doe de appel in een bakje of schaalpje en knijp er een citroen of limoen over
- Meng het goed door elkaar zodat het sap van de citroen of limoen het snijvlak goed bedekt
- Verpakt het in een lekdicht bakje

Als variant kun je ook het citroen of limoensap vervangen door honing. Je kunt het zelfs combineren door het citroensap en de honing samen te mengen.

Zo voorkom je ongewenste verkleuring van je voorgesneden fruit en voeg je bovendien nog extra smaak en vitamines toe.

Eet smakelijk